

LIFT lance les jeunes dans le monde du travail

Grâce au projet LIFT, de nombreux jeunes font leurs premiers pas dans le monde du travail. L'Aide et soins à domicile de Kriens y participe depuis 2023. Jusqu'ici, son expérience montre que l'effort à consentir est raisonnable et les gains importants – pour les jeunes comme pour les entreprises.

KARIN MEIER. Un mercredi, peu après 13h30. Nora Egli, élève du secondaire de 14 ans, enfle son casque de vélo devant le siège de l'organisation d'aide et de soins à domicile de Kriens (LU). Devant elle, une assistante en soins et santé communautaire (ASSC) s'élance à vélo: direction la première cliente de la tournée de l'après-midi. Nora Egli la suit dans les rues de la ville. Cet après-midi est l'un des douze durant lesquels l'adolescente va accompagner les employés de Spitex Kriens pendant trois heures pour se faire une idée de leur travail quotidien. Une certaine flexibilité est nécessaire: derrière chaque porte se cache une autre situation, une nouvelle mission – et sans cesse de nouvelles rencontres. La plupart du temps, elle ne fait que regarder. Parfois, elle peut réaliser de petits gestes de soin, comme retirer des bas de contention ou appliquer de la crème sur le dos. «Au début, j'étais très nerveuse», dit-elle. «Mais c'est devenu plus facile à chaque fois et j'ai pris confiance en moi.»

«Grâce à LIFT, j'ai pu me faire une idée réaliste de deux métiers. Je ne regrette pas d'avoir investi une partie de mon temps libre pour cela.»

NORA EGLI

Participante au programme LIFT

Un pont entre l'école et le monde professionnel

Les missions de Nora Egli ont eu lieu d'août 2025 à janvier 2026 dans le cadre de LIFT Suisse, un projet destiné aux jeunes qui permet aux élèves dès la 9^e Har-moS de se forger leurs premières expériences dans le monde du travail. Durant des après-midi où ils n'ont pas cours, ils occupent des «places de travail hebdomadaires», avec jusqu'à douze missions de deux à trois heures, idéalement dans trois entreprises différentes. Ils y accomplissent des tâches simples, découvrent la vie professionnelle et reçoivent une petite somme d'argent de poche comprise entre 5 et 8 francs. Les entreprises leur remettent une évaluation écrite, qu'ils peuvent joindre à leur dossier de candidature pour un apprentissage.

Le programme LIFT est proposé par plus de 400 écoles partenaires dans toute la Suisse, qui démarchent les entreprises de la région et préparent les jeunes à leurs missions. Le projet s'adresse plus particulièrement aux jeunes qui risquent d'avoir des difficultés à faire la transition entre l'école et le monde du travail. «Avec LIFT, nous permettons aux jeunes qui sont en difficulté scolaire, recevant peu d'aide de leur famille ou qui rencontrent des obstacles linguistiques ou culturels d'acquérir une expérience pratique. Ce faisant, nous les aidons à prendre confiance en eux et nous renforçons leurs chances de réussir leur entrée en apprentissage et dans le monde du travail», explique Stephan Süess, responsable Zurich et Suisse centrale chez LIFT. La mise en œuvre de LIFT dépend des différentes écoles partenaires. A Kriens, l'offre est ouverte à tous les jeunes intéressés. Nora Egli a aussi pu en profiter, bien qu'avec ses bonnes notes et son aisance naturelle, elle ne reflète pas l'exemple type du jeune participant au programme LIFT.



Nora Egli, participante au programme LIFT, accompagne Nina Bösch, de Spitex Kriens, lors d'une tournée.

Photo: Spitex Kriens, Jana Weibel

Un premier aperçu des métiers de la santé

Nora Egli s'intéresse en particulier aux métiers de la santé. «J'ai déjà observé plusieurs missions de la Rega et cela m'a permis de découvrir que cela me plairait énormément d'aider les autres», explique-t-elle. Avant d'effectuer des missions auprès de l'Aide et soins à domicile (ASD), elle a occupé une place de travail hebdomadaire dans un home à Kriens, jouant au loto avec les résidentes et résidents ou les accompagnant aux courses. Elle a été bien reçue au sein des deux équipes. Durant un stage pratique classique dans le cabinet d'un médecin de famille, Nora Egli a néanmoins remarqué que le travail d'assistante médicale (AM) lui plaisait plus que celui d'ASSC ou d'assistante socio-éducative (ASE). Elle a donc posé sa candidature pour une place d'ap-

prentissage à ce titre, mais souhaite réaliser encore d'autres stages pratiques en tant que polygraphe et technicienne en publicité. Elle tire un bilan positif de ses différents stages hebdomadaires: «Je voulais me familiariser avec le monde professionnel et apprendre à travailler avec des adultes», explique-t-elle. «Grâce à LIFT, j'ai pu me faire une idée réaliste de deux métiers. Je ne regrette pas d'avoir investi une partie de mon temps libre pour cela.»

Un effort raisonnable pour les entreprises

Spitex Kriens participe au projet depuis 2023 et a déjà offert une place de travail hebdomadaire à six jeunes. Cinq ont rapidement gagné en autonomie et en fiabilité, indique la responsable de la formation, Nina



«Nos employés apprécient la présence de jeunes au sein de l'entreprise et aiment les voir évoluer.»

NINA BÖSCH

Responsable de la formation chez Spitex Kriens

Bösch. L'engagement d'une personne a toutefois dû être interrompu en raison d'un manque de maturité. Dans l'ensemble, Nina Bösch tire un bilan très positif du programme LIFT: «Nos employés apprécient d'avoir des jeunes dans l'entreprise et de suivre leur évolution.»

Face à la pénurie de personnel qualifié, l'ASD ne manque pas une occasion de mieux faire connaître les métiers de la santé: «De retour en classe, les jeunes font part de leurs impressions. Cela fait de la publicité à notre organisation.» Mais quand on a proposé à Spitex Kriens de participer à LIFT, Nina Bösch a d'abord réagi avec réserve. Ce qui la préoccupait, c'était avant tout l'intégration des missions dans un quotidien déjà chargé. Par exemple, les moins de 16 ans ne peuvent pas utiliser les vélos électriques de l'ASD. C'est pourquoi, seuls les jeunes possédant leur propre vélo ont été pris en considération. Les interventions ont par ailleurs dû être adaptées aux heures de fin des cours et les tournées planifiées de façon à permettre leur accueil. «Une fois les principales questions d'organisation clarifiées,

la charge de travail supplémentaire reste gérable au quotidien», assure Nina Bösch.

LIFT porte ses fruits

Spitex Kriens n'a encore recruté personne du programme LIFT en tant qu'apprenti. Une jeune ayant acquis ses premières expériences de soins grâce à une place de travail hebdomadaire dans un home est toutefois intéressée à y effectuer un apprentissage d'ASSC. Globalement, la participation à LIFT est un atout dans le processus de candidature, affirme Nina Bösch: «Les jeunes savent déjà concrètement ce que cela veut dire de travailler régulièrement, de faire preuve de ponctualité et d'assumer des responsabilités. Ils ont en plus eu un aperçu approfondi des métiers des soins et sont sûrs que cela leur convient.»

Stephan Süess confirme que LIFT s'avère fructueux pour les jeunes: «En Suisse, deux tiers des jeunes ayant participé au programme ont trouvé une place d'apprentissage juste après l'école obligatoire», révèle-t-il. Il considère cependant ce résultat comme insuffisant. «Pour que LIFT soit un réel succès, il faudrait que toutes les parties concernées en tirent profit: les jeunes qui acquièrent des expériences pratiques, les écoles qui savent que les élèves qui les quittent sont sur la bonne voie et les entreprises qui peuvent augmenter leur notoriété auprès des jeunes.»

LIFT a 20 ans

Le programme LIFT est né en août 2006 sous la forme d'un projet pilote mené dans quatre écoles des cantons de Berne et de Zurich, avec une quarantaine de jeunes participants. Depuis, il n'a cessé de se développer. LIFT s'est implanté en Suisse romande en juin 2010, grâce à une école partenaire à Ollon (VD), puis en Suisse italienne en 2013, à Riva San Vitale. En 2014, le programme a reçu le «Prix de l'esprit d'entreprise dans la formation professionnelle» d'Enterprize. En 2016, LIFT est devenu une association. A l'heure actuelle, on compte plus de 5000 entreprises participantes. LIFT a fêté ses 20 ans en mai 2026. Les organisations d'aide et de soins à domicile souhaitant proposer des places de travail hebdomadaires peuvent contacter le centre de compétences de LIFT au 031 318 55 70 ou à info@jugendprojekt-lift.ch.

→ www.projet-lift.ch